



# **GIF Sundsvalls Ungdomssektions POLICY**

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|  |           |
|--|-----------|
| <b>ORGANISATION</b> .....                                | <b>3</b>  |
| POLICYANSVARIG 11-MANNA .....                            | 3         |
| POLICYANSVARIG 5- OCH 7-MANNA.....                       | 3         |
| ORGANISATION I/RUNT LAGEN.....                           | 3         |
| <b>MÅLSÄTTNING OCH VISION</b> .....                      | <b>4</b>  |
| VÅR VISION.....  | 4         |
| MÅLSÄTTNINGEN MED GIF SUNDSVALLS UNGDOMSVERKSAMHET ..... | 4         |
| HUR VI SKA UPPNÅ VÅRA MÅL .....                          | 4         |
| <b>RIKTLINJER</b> .....                                  | <b>5</b>  |
| UTBILDNINGSPLAN .....                                    | 5         |
| ANTAL SPELARE.....                                       | 5         |
| NYA SPELARE TILL LAGET .....                             | 5         |
| SPELARE SOM FÅR OTILLRÄCKLIGT MED MATCHTID .....         | 5         |
| LÅN AV SPELARE INOM FÖRENINGEN .....                     | 5         |
| FÖRÄLDRARNAS ANSVAR.....                                 | 6         |
| DROGER .....   | 6         |
| ÅTGÄRDER VID DÅLIGT UPPFÖRANDE .....                     | 7         |
| LEDARE.....  | 7         |
| INFORMATION .....  | 7         |
| <b>EKONOMI</b> .....                                     | <b>8</b>  |
| LAGKASSA OCH INDIVIDUELLA KONTON .....                   | 8         |
| <b>LEDARNA/TRÄNARNA</b> .....                            | <b>9</b>  |
| 5- OCH 7-MANNAMÖTEN .....                                | 9         |
| 11-MANNAMÖTEN .....                                      | 9         |
| TRÄNARFORTBILDNINGSTRÄFFAR.....                          | 9         |
| <b>TRÄNING OCH MATCHNING</b> .....                       | <b>10</b> |
| TRÄNING.....   | 10        |
| MATCH .....  | 11        |
| CUPSPEL.....   | 11        |
| UTVECKLINGSSAMTAL.....                                   | 11        |
| SERIESPEL .....  | 11        |
| <b>TRÄNINGSGRUPPER</b> .....                             | <b>12</b> |
| P6-P7 .....  | 12        |
| P8 .....   | 12        |
| P9 .....   | 13        |
| P10 .....  | 14        |
| P11 .....  | 15        |
| P12 .....  | 16        |
| P13 .....  | 17        |
| P14 .....  | 18        |
| P15 .....  | 19        |
| P16/17(POJKALLSVENSKAN) .....                            | 21        |

## Organisation

Vår ungdomsfotboll leds av GIF Sundsvalls Ungdomssektions Styrelse (US). US består av ordföranden, kassör, samt sex stycken ledamöter (en representant från varje ungdomslag (P8-P13)). Ungdomssektionens Sportchef Ungdom bistår US och är en hjälp till alla våra ungdomslag. Styrelseledamöterna kan tilldelas olika ansvarsområden. I nuvarande styrelse finns följande uppdelning: Ekonomi, lagutveckling, utbildning och sekreterare.

*En förutsättning att få sitta med i styrelsen är att ledamoten delar föreningens värderingar och står bakom policyn.*

### Policyansvarig 11-manna

- Uppföljning av matchning och träning
- Uppdatering av policy
- Utbildningsfrågor
- Stöd till Sportchef Ungdom

### Policyansvarig 5- och 7-manna

- Uppföljning av matchning och träning
- Uppdatering av policy
- Utbildningsfrågor
- Stöd till Sportchef Ungdom

## Organisation i/runt lagen

### Föräldramöte

- Minst två föräldramöten per år
- Minnesanteckningar ska skrivas och lagras i lagets filarkiv på Sportnik
- Vissa punkter är ”stående” från ungdomssektionen, t.ex. policy
- Vid minst ett möte ska en representant från ungdomssektionen vara med
- Årsplanering och budget ska presenteras av tränarna och kassör i början av säsongen

### Organisation i laget (En person kan ha flera roller)

Huvudtränare: Har huvudansvaret för träning och match.

Lagledare: Kallar till föräldramöte, kontaktperson mellan kansli, u-sektion och laget.

För ytterligare och mer utförlig beskrivning se bilaga 1 (”Arbetsbeskrivning - ledare i GIF Sundsvall”).

## Målsättning och Vision

### Vår vision

*GIF Sundsvalls ambition är att erbjuda den bästa fotbollsutbildningen för såväl ungdomsspelare som ungdomsledare i hela Norrland.*

### Målsättningen med GIF Sundsvalls ungdomsverksamhet

- Att erbjuda en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning i såväl individuella färdigheter som lagspel.
- Att fostra spelarna till ansvarskännande människor. Våra spelare och ledare skall respektera regler och normer; både på fotbollsplanen och utanför den. De skall även respektera andra människor, både vuxna och barn.
- Att skapa en klubbkänsla och anda där spelarna och ledare är stolta över GIF Sundsvall och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.
- Att utbilda våra egna ungdomar till elitfotbollsspelare så att de kvalificerar sig till spel i GIF Sundsvalls junior- och A-lag.
- Utbilda våra spelare till ett livslångt intresse för fotboll

### Hur vi ska uppnå våra mål

- Utbildning av våra tränare, ledare och föräldrar.
- Utbildningsplan för varje åldersgrupp.
- Träningsanläggning, klubbhus och kansli.
- Träning med goda förutsättningar året runt.
- Utveckla rekryteringen av spelare till knatteskolan, samt tränare/ledare till våra ungdomslag.
- Rätt utbildade ledare för rätt träningsgrupper.
- Utveckla samarbete med mellan- och högstadieskolor genom att möjliggöra för fotbollsträning under skoltid

## Riktlinjer

### Utbildningsplan

GIF Sundsvall utbildar sina spelare i åldrarna 6-8 år enligt Svenska Fotbollsförbundets ”spela, lek och lär”. Och i åldrarna 9-15 år utifrån materialet ”Fotbollens hemligheter”. I detta ingår en separat utbildningsplan för varje åldersgrupp. I utbildningsplanen ingår även en teoretisk utbildning mellan åldern 10-15 år.

### Antal spelare

GIF Sundsvall erbjuder ca 20 barn/ungdomar möjlighet att träna och spela i varje åldersgrupp.

”Först till kvarn” gäller upp t.o.m. 12 års ålder. Fr.o.m. 13 års ålder gäller intresse och kompetens. Föreningens Sportchef Ungdom ansvarar för mottagandet av intresseanmälan till ungdomslagen.

Alla spelare i GIF Sundsvall garanteras en plats i föreningen t.o.m. 15 års ålder förutsatt att spelaren fullföljer sina åtaganden (se spelar- och föräldraavtal).

### Nya spelare till laget

- Fram t.o.m. P-12 är alla välkomna att spela i GIF Sundsvall i mån av plats i lagen.
- Fr.o.m. P-13 är det spelarens intresse, fotbollskunskaper och rätt karaktär som avgör om spelaren rekommenderas en plats i laget.
- Vid eventuella önskemål att byta från en annan förening till GIF Sundsvall sker det i samråd mellan föreningarna. GIF Sundsvalls Sportchef Ungdom ansvarar för kontakten med föreningen, spelare och föräldrar. GIF Sundsvalls målsättning är att fram t.o.m. 12 år alltid i första hand spelar kvar i sin förening om inte speciella skäl föreligger.
- Fr.o.m. 13 år tillämpas provträning i ca två veckor, vilket rekommenderas för att kunna göra en kompetensbedömning av spelaren. Fotbollsintresse, karaktär och kompetens är avgörande för att kunna erbjuda spelaren en plats i laget (SvFF för spelarbedömning).

### Spelare som får otillräckligt med matchtid

Fr.o.m. 13 års ålder kan spelare som inte får tillräckligt med matchtid eventuellt rekommenderas att byta förening för att få en bättre utvecklingsmiljö.

### Lån av spelare inom föreningen

Utlånande lag avgör vilken/vilka spelare det gäller. Vid oenighet tas frågan upp med lagansvarig eller Sportchef Ungdom.

## **Föräldrarnas ansvar**

- Spelare och förälder/rar har tagit del och accepterat föreningens ungdoms- och föräldraavtal.
- Vara medvetna om föreningens policy.
- Hjälpa till vid lagets sammandrag.
- Delta vid lotteriförsäljning och funktionärsverksamhet vid av föreningen anordnade cuper ex GIF Sundsvall Cup. Vid frånvaro kan eventuell avgift tas ut, avgiftens storlek bestäms av ungdomsstyrelsen.
- Arbeta i kioskerna eller andra uppdrag under A-lagets hemmamatcher.
- Hjälpa till i lagets organisation så att tränarna får tid till vad de är tänkta för, träna och leda era fotbollsskillar.
- Ansvara för att tränarna får meddelande om ert barn uteblir från träning eller match.
- Betala deltagar- och medlemsavgift i tid. Detta för att ert barn ska få delta i GIF Sundsvalls ungdomsverksamhet. Licensen är en förutsättning för att ert barn ska få delta på träning och match.
- Delta på föräldramöten.
- Att under träning och match inte stå på samma sida av planen som spelare och tränare. Föräldrarna får gärna heja på sina grabbar men det är tränarna som sköter coachningen av laget.
- Synpunkter om föreningens verksamhet bör i första hand tas upp internt i föreningen.

Vid eventuella synpunkter på ovanstående punkter, föreningen, tränaren eller annan ledare kan dessa framföras till eventuellt föräldraråd eller Sportchef Ungdom.

## **Droger**

Föreningen förväntar sig att de vuxna (tränare, ledare och föräldrar) som är tillsammans med spelarna på träning, matcher, cuper samt träningsläger är goda förebilder vad det gäller alkohol och tobak.

Föräldrar och ledare förväntas att sköta sina tobaksvanor diskret och ej i närheten av spelarna såväl under träning och match.

Alla spelare, ledare och föräldrar är alkohol- och drogfria under resor, träningar, matcher, läger och cuper där de är tillsammans med laget.

## **Åtgärder vid dåligt uppförande**

Om en spelare/förälder inte följer föreningens Ungdomsavtal beslutas konsekvenser av tränaren i samråd med lagansvarig. Vid grövre eller återkommande överträdelser kan samråd hållas i ungdomsstyrelsen. Det yttersta beslutet kan vara att spelare och/eller förälder måste lämna föreningen.

### **Ledare**

Vid dåligt uppförande då ledare inte följer vår policy kan det yttersta beslutet vara att ledaren måste lämna föreningen.

### **Information**

Ungdomssektionens Sportchef Ungdom ansvarar för att spelare, föräldrar och ledare/tränare ska få information om ungdomssektionens mål och riktlinjer via föräldramöten. Hemsidan ska vara en uppdaterad källa för kompletterande information. Betydelsefulla händelser ska kommuniceras externt.

## **Ekonomi**

Varje spelare betalar medlems- och deltagaravgift.

Medlems- och deltagaravgiften går bl.a. till:

- Försäkring
- Planhyror
- Utbildning av ledare
- Kläder för ledare/kläder
- Domarkostnader
- Material (matchställ (exklusive strumpor), bollar, västar, konor, sjukvårdsmaterial och 1 par standard fotbollshandskar/säsong
- Ledarersättning (11-manna)
- Kostnader för Ungdomssektionens Sportchef Ungdom
- Administration

Medlems- och deltagaravgifterna är obligatoriska för att få träna och spela med GIF Sundsvall.

## **Lagkassa och individuella konton**

Föreningen rekommenderar att individuella konton används i lagen.

Pengar som laget samlar in/arbetar ihop ska fördelas individuellt utifrån arbetsinsats. Exempel: tio föräldrar ställer upp på ett jobb, pengarna ska då fördelas på de tio pojkarnas individuella konto. En viss andel bör samlas i en lagkassa avsedd för gemensamma utgifter t.ex. lagavgifter till cuper m.m.

Tränare som deltar minst 50 % av träningarna ska få ta del av intäkter från alla jobb som utförs till sina söners individuella konto. Detta betyder att tränaren inte behöver jobba för att ta del av inarbetade pengar.

En spelare som lämnar föreningen kan göra anspråk på sitt individuella konto, däremot kan spelaren inte ta del av den gemensamma lagkassan.

Föreningens rekommendation är att laget betalar för tre ledare vid cuper och läger.

## Ledarna/Tränarna

GIF Sundsvall ska erbjuda tränare och ledare på alla nivåer goda utbildningsmöjligheter. Välutbildade ledare är en av grundstenarna i vår ungdomsfotboll. GIF Sundsvall har därför en utbildningsplan för ledare inom ungdomsfotbollen. I denna ledarutbildningsplan finns föreningens målsättning för ledarnas utbildningsnivå.

### Vår ledarutbildningsplan

- P 6-8 Samtliga tränare bör ha genomgått avspark (1 dag).
- P 9-12 Samtliga tränare bör ha genomgått Bas 1 (4x1 dag) samt internutbildning i Fotbollens Hemligheter.
- P 13-14 Huvudansvarig tränare bör ha genomgått Bas 2 (4x2 dagar) samt internutbildning i Fotbollens Hemligheter.
- P 15-16 Huvudansvarig tränare bör ha genomgått Diplomkurs (4 dagar) samt internutbildning i Fotbollens Hemligheter.

Föreningen anordnar varje år en idrottsskadekurs och en hjärt- och lungräddningsutbildning. Någon av ledarna i varje lag ska ha genomgått dessa kurser.

GIF Sundsvalls målsättning är att ha minst två tränare och en lagledare per lag. I vår verksamhet P6/7-12 år är vi positiva till föräldratränare, men från och med 13 års ålder är vår målsättning att laget leds av en huvudtränare som inte har ett eget barn eller släkting i laget.

### 5- och 7-mannamöten

Ca sex gånger per år ska de yngre lagen i föreningen träffas tillsammans med Sportchef Ungdom och policyansvarig 5- och 7-manna för att prata om årsplanering, utbildning, policy, rapportera om nuläget i laget m.m.

### 11-mannamöten

Ungefär en gång per månad ska ungdomstränarna träffas tillsammans med Sportchef Ungdom och policyansvarig 11-manna för att diskutera årsplanering, utbildning, policy, rapportera om nuläget i laget, träningstider m.m.

### Tränarfortbildningsträffar

Föreningen anordnar fortbildningsträffar där samtliga tränare inom föreningen är välkomna. Ett specifikt fotbollstema behandlas både teoretiskt och praktiskt. Även tränare från andra föreningar kan bjudas in för att utveckla tränare och föreningar i distriktet.

## Träning och matchning

### Träning

Träning ska vara den största grundstenen i vår fotbollsutbildning och som tumregel för 11-mannafotbollen bör spelarna träna minst tre gånger mellan varje match.

#### Aktivitet till 100 %

Varje spelare från knatteskolan och uppåt skall ha en träningsnärvaro på 100 %. Det som räknas som ”aktivitet till 100 % ” är:

- Träning
- Meddelad sjukfrånvaro
- Annan idrott 1 oktober- sista mars (gäller upp t.o.m. 15 år)
- Övrigt som godkänts av tränaren, t.ex. skolarbete och semester

Det absolut viktigaste är en tidig dialog med tränaren vid frånvaro.

Om en spelare inte uppfyller dessa punkter kan innebörden vara att tränaren kan ställa över spelaren vid match eller liknande.

### Rotationsträning

Fr.o.m. 13 års ålder har föreningen ambition att stimulera goda prestationer i form av rotationsträning. Gynnar det spelaren och lagen så ska spelaren även kunna erbjudas spel med en högre träningsgrupp. Det ska finnas möjlighet för spelare som presterar att få träna med träningsgruppen ovan spelarens normala träningsgrupp som en ”morot” d.v.s. som en stimulans.

- Det ska finnas plats för två spelare i en äldre träningsgrupp
- Rotationsträningen ska pågå minst under minst en hel träningsvecka (måndag-söndag)
- Rotationsträning ska pågå under hela året förutom under sommarlovet (mitten av juni till mitten av augusti) eftersom lagen har olika sommaruppehåll och cuper.
- Det är viktigt att spelaren har fotbollskunskapen och är mogen att träna med en högre träningsgrupp för att kunna tillgodogöra sig träningen
- Om det inte finns någon spelare i träningsgruppen som för tillfället förtjänar eller gynnas av att träna med en högre åldersgrupp så ska inte någon spelare få den ”moroten”.
- Rotationsträningen ska utvärderas av tränarna och feedback ska lämnas till de aktuella spelarna/tränarna i träningsgruppen under.

## **Match**

Träning ska vara den största grundstenen i vår fotbollsutbildning och som tumregel för 11-mannafotbollen bör spelarna träna minst tre gånger mellan varje match. Vår ambition är att alla ska få spela mycket matcher.

Match ska vara som en examen i vår träning, d.v.s. ett kvitto på hur periodens träning lärts in. Om en spelare varit sjuk, skadad eller frånvarande av annan anledning avgör tränaren om det är lämpligt för spelaren att spela. Grundprincipen är att spelaren bör ha tränat innan match.

Upp till och med 12 års ålder ska alla som är friska och tränat till 100 % bli uttagna till match. Vid sjukdom eller annan frånvaro avgör huvudtränaren om det är lämpligt att spelaren deltar i match.

Från och med 13 års ålder bestämmer huvudansvariga tränaren vem som ska spela. Tränaren bör föra en dialog med spelare som inte blivit uttagen upprepade gånger.

## **Cupspel**

Cupspel ska vara en rolig upplevelse och ska fungera precis som en match d.v.s. en examen för hur träningen fungerat.

## **Utvecklingssamtal**

Från och med 13 års ålder rekommenderar föreningen att tränarna har utvecklingssamtal med sina spelare minst två gånger/år enligt föreningens mall för utvecklingssamtal.

## **Seriespel**

### **Divisionsspel**

Seriespelet i Medelpad spelas i divisioner. Från Medelpads Fotbollsförbund finns det dock rekommendationer om svårighet, t.ex. ”rekommenderad ålder 10-11 år”. Föreningen ser divisionsspelet som en möjlighet att förstärka samarbetet mellan våra lag.

### **Anmälning till seriespel**

Anmälan till seriespel ska ske i samråd mellan tränare, policyansvarig 5-, 7- och 11-manna samt Sportchef Ungdom.

## **Träningsgrupper**

P6-P7

### **Träning**

Träning ca 1 gång/vecka

### **Träningsinnehåll**

Fotbollsträningen ska i huvudsak bestå av lek och rörelse med boll, där alla känner delaktighet och glädje. Träningen ska bedrivas enligt Fotbollens ”Spela, lek och lär”.

### **Träningsmatcher och cuper**

Laget kan spela träningsmatcher och cuper i samråd med föreningens Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 5- och 7-manna.

P8

### **Träning**

1-2 gånger/vecka.

### **Träningsinnehåll**

Fotbollsträningen ska i huvudsak bestå av lek och rörelse med boll, där alla känner delaktighet och glädje. Träningen ska bedrivas enligt Fotbollens ”Spela, lek och lär”.

### **Seriespel**

3 lag (5-manna) samma division/serie.

Alla spelare spelar lika mycket. Lag anmäls till lämpliga divisioner i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 5- och 7-manna.

### **Cup**

Alla spelare spelar lika mycket.

Matcher spelas mot andra lag i kommunen. Lagen får inte bestå av för många spelare under match (5-7 st.), för att alla ska få mycket speltid. Spelarna bör turas om att spela i alla positioner i laget inklusive målvakt. Spelarnas självförtroende/självkänsla får inte vara beroende av matchresultatet. Vinst eller förlust spelar alltså ingen roll utan det viktiga är att spelaren/laget får veta vad som var bra.

## P9

### **Träning**

2 gånger/vecka.

### **Träningsinnehåll**

Enligt utbildningsplan.

### **Seriespel**

3 lag (5-manna) i samma division/serie

Alla spelare spelar lika mycket. Lag anmäls till lämpliga divisioner i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 5- och 7-manna.

### **Cup**

Alla spelare spelar lika mycket.

Matcher spelas mot andra lag i kommunen. Lagen får inte bestå av för många spelare under match (5-7 st.), för att alla ska få mycket speltid. Spelarna bör turas om att spela i alla positioner i laget inklusive målvakt. Spelarnas självförtroende/självkänsla får inte vara beroende av matchresultatet. Vinst eller förlust spelar alltså ingen roll utan det viktiga är att spelaren/laget får veta vad som var bra.

P10

### **Träning**

2-3 gånger/vecka

### **Träningsinnehåll**

Enligt utbildningsplan.

### **Seriespel**

2 lag (7-manna). Alla spelare spelar lika mycket. Lagen anmäls till lämpliga divisioner i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 5- och 7-manna.

### **Cup**

Alla spelare spelar lika mycket.

Vår målsättning i serien är att varje match ska bli så jämn som möjligt. Det kan innebära att lagen förändras utifrån motstånd. Detta för att våra spelare ska utvecklas så mycket som möjligt.

Matcher spelas mot andra lag i kommunen. Lagen får inte bestå av för många spelare (7-10 st.), detta för att alla ska få mycket speltid. Spelarna bör turas om att spela i olika positioner i laget. Spelarnas självförtroende/självkänsla får inte vara beroende av matchresultatet. Vinst eller förlust spelar alltså ingen roll utan det viktiga är att spelaren/laget får veta vad som var bra.

## P11

### **Träning**

3 gånger/vecka

För att varje individ ska utvecklas optimalt förordar föreningen nivåanpassad träning.

### **Träningsinnehåll**

Enligt utbildningsplan.

### **Seriespel**

2 lag i seriespel (7-manna). Lagen anmäls till lämpliga divisioner i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 5- och 7-manna. Alla spelare som blivit uttagna till match spelar minst 50 % av matchen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

### **Cup**

P11 och P12 kan vi anmäla upp ett lag till en högre ålderskull i cupspel.

Alla spelare som är uttagna till cupen ska spela minst 50 % av den totala speltiden under cupen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

Vår målsättning i serien är att varje match ska bli så jämn som möjligt. Det kan innebära att lagen förändras utifrån motstånd. Detta för att våra spelare ska utvecklas så mycket som möjligt. Matcher spelas mot andra lag i kommunen. Lagen får inte bestå av för många spelare under match (7-10 st.), för att alla ska få mycket speltid. Spelarna bör turas om att spela i alla positioner i laget inklusive målvakt. Spelarnas självförtroende/självkänsla får inte vara beroende av matchresultatet. Vinst eller förlust spelar alltså ingen roll utan det viktiga är att spelaren/laget får veta vad som var bra och vad som var mindre bra.

## P12

### **Träning**

3 gånger/vecka. För att varje individ ska utvecklas optimalt förordar föreningen nivåanpassad träning.

### **Träningsinnehåll**

Enligt utbildningsplan.

### **Seriespel**

2 lag anmäls till seriespel. Alla spelare som blivit uttagna till match spelar minst 50 % av matchen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna. Lagen anmäls till lämpliga divisioner i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 5- och 7-manna.

### **Cup**

P11 och P12 kan vi anmäla upp ett lag till en högre ålderskull i cupspel.

Alla spelare som är uttagna till cupen ska spela minst 50 % av den totala speltiden under cupen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

Vår målsättning i serien är att varje match ska bli så jämn som möjligt. Det kan innebära att lagen förändras utifrån motstånd. Detta för att våra spelare ska utvecklas så mycket som möjligt.

Lagen får inte bestå av för många spelare, detta för att alla ska få mycket speltid. Spelarna börjar få lära sig en plats i laget mer frekvent än tidigare. Spelarnas självförtroende/självkänsla får inte vara beroende av matchresultatet. Vinst eller förlust spelar alltså ingen roll utan det viktiga är att spelaren/laget får veta vad som var bra och vad som var mindre bra.

## P13

### **Träning**

4 gånger/vecka.

Om spelaren utövar en vinteridrott anser föreningen att spelaren bör träna fotboll minst en gång/vecka. Den sammanlagda träningsfrekvensen ska alltid uppgå till minst 4 gånger per vecka.

För att varje individ ska utvecklas optimalt förordar föreningen nivåanpassad träning.

### **Träningsinnehåll**

Enligt utbildningsplan.

### **Seriespel**

Ett lag anmäls till lämplig division i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.

Alla spelare som blivit uttagna till match spelar minst 50 % av matchen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

### **Cup**

Alla spelare som är uttagna till cupen ska spela minst 50 % av den totala speltiden under cup under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

Under prioriterade cuper kan det bästa laget för dagen spela, d.v.s. speltid kan ej garanteras. Vilka cuper som är prioriterade avgörs i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.och de ska redovisas vid presentationen av årsplaneringen eller liknande.

Vår målsättning i serien är att varje match ska bli så jämn som möjligt. Det kan innebära att lagen förändras utifrån motstånd. Detta för att våra spelare ska utvecklas så mycket som möjligt.

I 11-manna spel börjar prestationen få större betydelse. Spelarna skall lära sig att göra goda prestationer under match.

### **Tillhörighet av lag**

Normalt ska spelaren tillhöra sin egen åldersgrupp. Från P13 bör den spelare som platsar i nästa åldersgrupps startelva flyttas upp permanent om spelaren vill och att föreningen tror att det gynnar spelarens utveckling. Dock ska möjligheten finnas att träna med egen åldersgrupp 1 gång/veckan. Uppflyttning ska ske i samråd med tränare, Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.och berörd spelare.

Matcherna skall analyseras tillsammans med spelarna och därmed leda till utveckling.

## **P14**

### **Träning**

4 gånger/vecka Om spelaren utövar en vinteridrott anser föreningen att spelaren bör träna fotboll minst en gång/vecka. Den sammanlagda träningsfrekvensen ska alltid uppgå till minst 4 gånger per vecka.

### **Träningsinnehåll**

Enligt utbildningsplan.

### **Seriespel**

Ett lag anmäls till lämplig division i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna..

Alla spelare som blivit uttagna till match spelar minst 50 % av matchen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

### **Cup**

Alla spelare som är uttagna till cupen ska spela minst 50 % av den totala speltiden under cupen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

Under prioriterade cuper kan det bästa laget för dagen spela, d.v.s. speltid kan ej garanteras. Vilka cuper som är prioriterade avgörs i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.de ska redovisas vid presentationen av årsplaneringen eller liknande.

Vår målsättning i serien är att varje match ska bli så jämn som möjligt. Det kan innebära att lagen förändras utifrån motstånd. Detta för att våra spelare ska utvecklas så mycket som möjligt.

### **Tillhörighet av lag**

Normalt ska spelaren tillhöra sin egen åldersgrupp. Från P13 bör den spelare som platsar i nästa åldersgrupps startelva flyttas upp permanent om spelaren vill och att föreningen tror att det gynnar spelarens utveckling. Dock ska möjligheten finnas att träna med egen åldersgrupp 1 gång/vecka. Uppflyttning ska ske i samråd med tränare, Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.och berörd spelare.

Matcherna skall analyseras tillsammans med spelarna och därmed leda till utveckling.

## **P15**

### **Träning**

4-5 gånger/vecka Om spelaren utövar en vinteridrott anser föreningen att spelaren bör träna fotboll minst två gånger/vecka. Den sammanlagda träningsfrekvensen ska alltid uppgå till minst 4 gånger per vecka.

### **Träningsinnehåll**

Enligt utbildningsplan.

Samtliga spelare ska genomgå förenings domarutbildning. Syftet är att skapa förståelse för domarrollen och kunna hjälpa till att döma i föreningen.

### **Seriespel**

Ett lag anmäls till lämplig division i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.

Alla spelare som blivit uttagna till match spelar minst 50 % av matchen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

### **Cup**

Alla spelare som är uttagna till cupen ska spela minst 50 % av den totala speltiden under cupen under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna.

Under prioriterade cuper kan det bästa laget för dagen spela, d.v.s. speltid kan ej garanteras. Vilka cuper som är prioriterade avgörs i samråd med Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.och de ska redovisas vid presentationen av årsplaneringen eller liknande.

Vår målsättning i serien är att varje match ska bli så jämn som möjligt. Det kan innebära att lagen förändras utifrån motstånd. Detta för att våra spelare ska utvecklas så mycket som möjligt.

### **Krav från föreningen**

Vid 15 års ålder ställer GIF Sundsvall större krav, detta innebär bland annat följande: Om man vill satsa på att spela i GIF Sundsvall kräver föreningen att man vid minst två tillfällen/vecka under vintersäsongen tränar fotboll, förutsatt att man tränar någon annan idrott. Dock kan spelaren få tillåtelse av tränaren att träna med en annan åldersgrupp för att uppfylla föreningens krav. Träning med distriktslaget räknas också som en träning.

### **Tillhörighet av lag**

Normalt ska spelaren tillhöra sin egen åldersgrupp. Från P13 bör den spelare som platsar i nästa åldersgrupps startelva flyttas upp permanent om spelaren vill och att föreningen tror att det gynnar spelarens utveckling. Dock ska möjligheten finnas att träna med egen åldersgrupp 1 gång/vecka. Uppflyttning ska ske i samråd med tränare, Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.och berörd spelare.

Matcherna skall analyseras tillsammans med spelarna och därmed leda till utveckling.

## **P16/17(pojkallsvenskan)**

I pojkallsvenskan spelar våra 16 och 17-åringar.  
Målet är att förbereda spelarna för spel i juniorlaget.

### **Träning**

5 gånger/vecka.

### **Träningsinnehåll**

Enligt utbildningsplan.

### **Laguttagningar**

Ambitionen är att årligen kvalificera oss till pojkallsvenskan Elit för att möjliggöra för en bra spelarutveckling. Spelarna skall lära sig att göra goda prestationer under match.

### **Krav från föreningen**

Vid 16 års ålder gäller full träningsnärvaro om spelaren vill spela i GIF Sundsvall.

### **Tillhörighet av lag**

Normalt ska spelaren tillhöra sin egen åldersgrupp. Från P13 bör den spelare som platsar i nästa åldersgrupps startelva flyttas upp permanent om spelaren vill och att föreningen tror att det gynnar spelarens utveckling. Dock ska möjligheten finnas att träna med egen åldersgrupp 1 gång/vecka. Uppflyttning till juniorlag ska ske i samråd med tränare, Sportchef Ungdom och/eller policyansvarig 11-manna.samt Sportchef Talang och berörd spelare.

Matcherna skall analyseras tillsammans med spelarna och därmed leda till utveckling. Då föreningen har valt att arbeta på detta sätt kan det innebära att GIF Sundsvall rekommenderar en spelare att byta till en annan förening som för honom har en mer gynnsam utvecklingsmiljö. GIF Sundsvall har som uppgift att hjälpa spelare att hitta en bra utvecklingsmiljö utifrån spelarens önskemål.

Fr.o.m. säsongen 2011 kommer pojkallsvenskan att tillhöra Talangverksamheten.