**Tider Back2Bascis GIF Sundsvall, Bredsand ht 2024 vt 2025**

*Dag Tid årskurser plats*

måndag 17.00-18.30 med SDFF+ åk 2 Idrottshallen i Bredsand

tisdag 17.00-19.00 med SDFF+ åk 3-4 Idrottshallen i Bredsand

onsdag 17.00-18.00 med SDFF+ åk 1 Idrottshallen i Bredsand

torsdag 17.00-18.30 med SDFF+ åk 1-3 Idrottshallen i Bredsand

torsdag 18.30-20.00 åk 4-6 Idrottshallen i Bredsand

fredag 17.00-19.00 åk 4-6 Idrottshallen i Bredsand

lördag 16.00-18.00 med SDFF+ (ev. mammor) Idrottshallen i Bredsand

*Back2Basics är gratis. Vi har skoj tillsammans. Vi testar olika idrotter. Alla som följer reglerna är välkomna. B2B är frivilligt, du kommer när och om du vill. Ledarna bestämmer.*

**Mål**

* Med leken som pedagogisk och social grund avser B2B vara en rolig, fysiskt-, socialt-, motoriskt-, kognitivt- mentalt-, språkligt- och moraliskt utvecklande verksamhet där de deltagande barnen får prova på olika aktiviteter med huvudfokus på fotboll
* B2B ska vara en välkomnande miljö som är tillåtande, inkluderande och glädjefylld
* Genom B2B ska både deltagare och föräldrar kunna få information om hur de gör för att kunna bli aktiva i en förening. Våra ledare hjälper med information, föräldrar tar kontakt.

**Regler**

* Back2Basics är främst för barn från årskurs 1-6. Finns möjlighet och plats kan andra delta
* Vi använder skor i hallen för att inte riskera att halka. Dessa skor har inte **svart sula**
* Inget godis, chips eller läsk på B2B. Energidryck undviker vi alltid
* Jag respekterar och behandlar de andra barnen och ledarna på ett bra sätt
* Mobbing, diskriminering och kränkande behandling ägnar jag mig inte åt
* Jag uttrycker mig på ett bra, respektfullt och värdigt sätt, oavsett språk, på B2B
* Har jag varit sjuk på skolan deltar jag inte i B2B
* Om jag betett mig dåligt i annat sammanhang får det konsekvenser även på B2B

**Normer**

* Jag lär mig genom att pröva; därför är jag tillåtande mot andras misstag
* Lagidrott är byggt på samarbete därför är passning och hjälpsamhet viktigt
* Skolan först, sedan efter det lirar vi.
* Jag deltar på bästa sätt med bästa humör i aktiviteterna på B2B. Ledarna planerar, du får önska
* Tillsammans skapar VI en miljö där vi känner trygghet, delaktighet och glädje
* Jag är unik, så annorlunda är det vi utgår ifrån – alla ska känna sig välkomna

**Ledstjärnor**

* Att göra ett misstag är ett steg mot att lära sig
* Jag är själv 100% ansvarig för Mina handlingar
* Jag bidrar till den miljö jag själv önskar

**Förväntningar** Vi i GIF Sundsvall förväntar oss att du som deltagare i Back2Basics:

* Sköter dig i vår verksamhet och även i andra, så som skolan och på fritiden
* Att du tänker på att du representerar Back2Basics och GIF Sundsvall i alla sammanhang
* Att du kastar skräp i papperskorgar och hjälper till att hålla snyggt i Idrottshallen, multiarenan, och Fritidsgården – på de platser där du är
* Att du sprider glädje och bidrar till god stämning på B2B
* Att om någon är ledsen att du hjälper till att trösta och berättar för ledaren vad som hänt

Välkomna